

“सुन्दर सुनकोशी, सम्बृद्ध सुनकोशी र सुखी सुनकोशी”

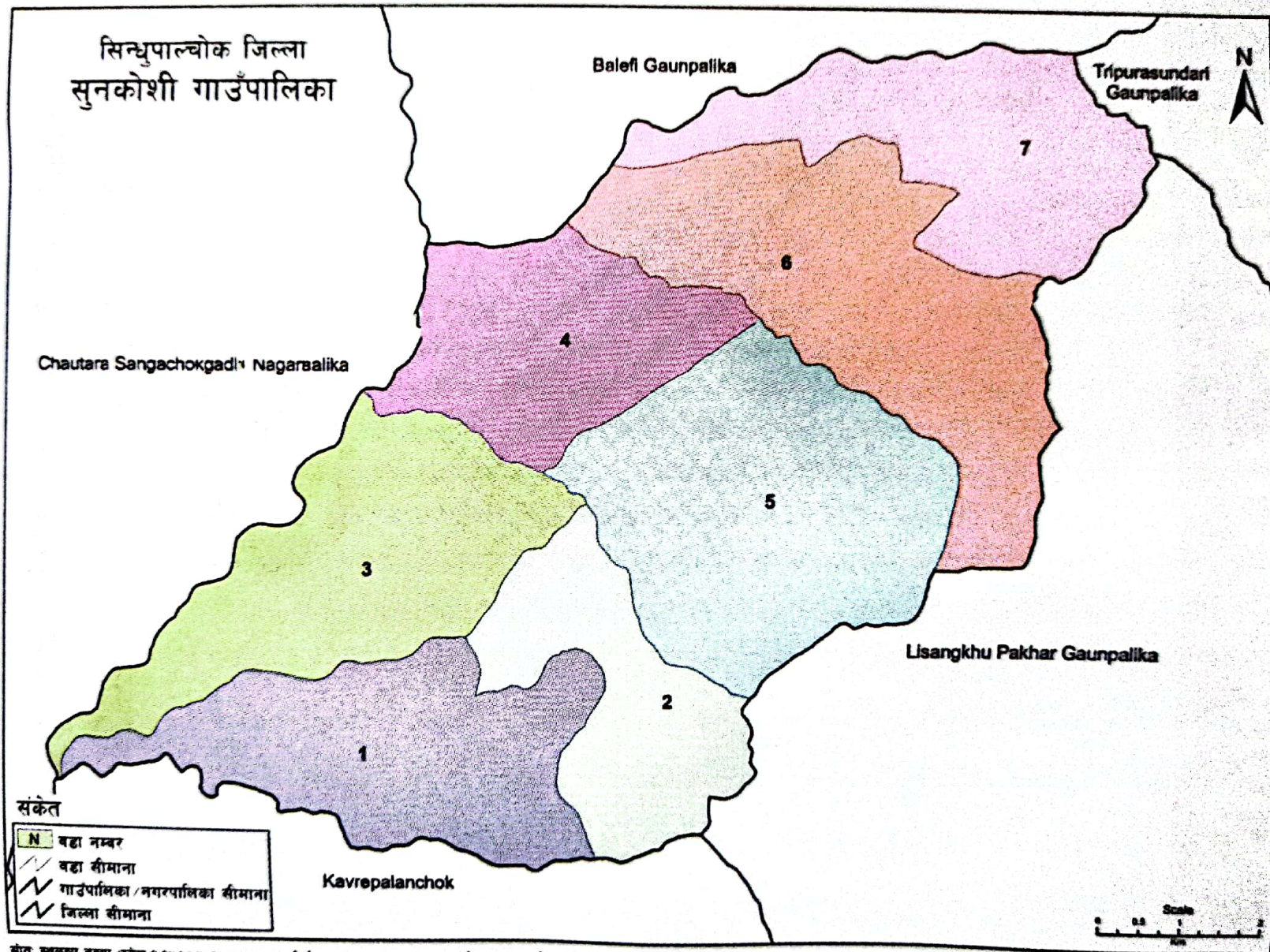
# सुनकोशी डायरी



**सुनकोशी गाउँपालिका**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**

पाङ्ग्रेटार, सिन्धुपाल्चोक  
बागमती प्रदेश, नेपाल





स्रोत: स्थलचित्र नक्सा (स्केल १:२५,०००/१:२०,०००), मापन विभाग र जनगणना २०६८, क्षेत्रीय तथ्यांक विभाग  
तयार पार्ने: गाउँपालिका, नगरपालिका तथा विशेष, सर्वेक्षण वा स्थायित्व क्षेत्रको सत्यता तथा सीमाना निर्धारण प्रयोग

Projection System: MUTM, Spheroid - Everest 1830  
LLRC, 2018





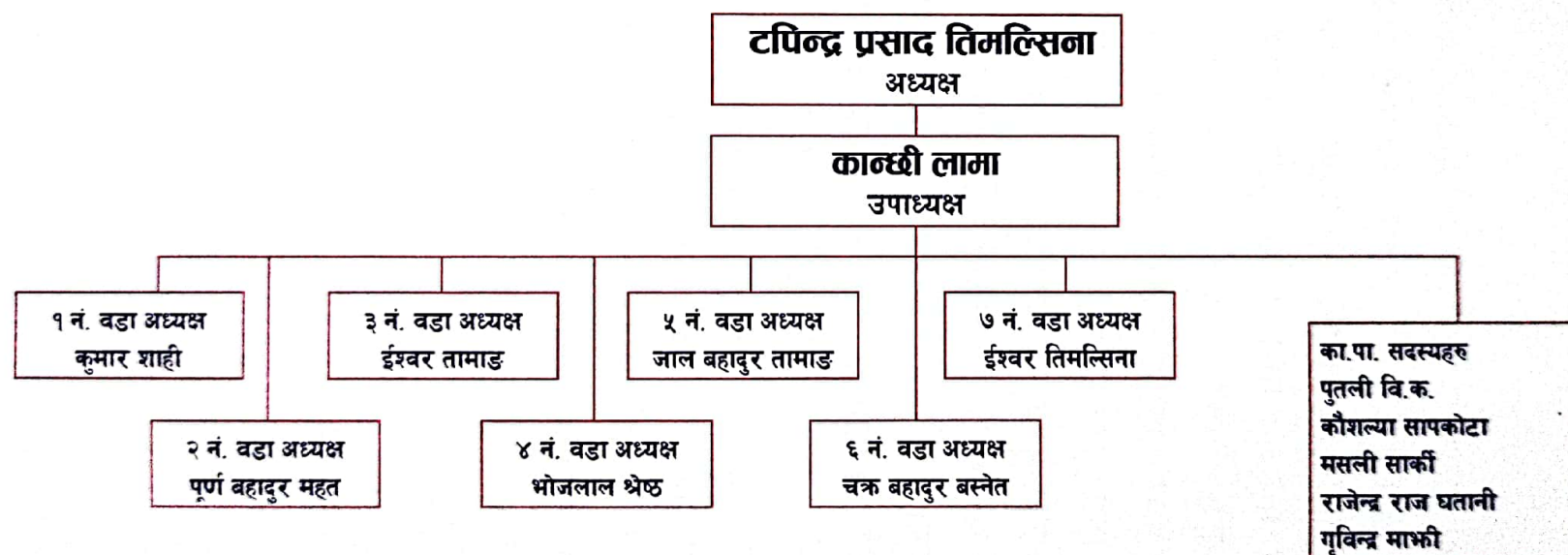
# सुनकोशी गाउँपालिका

## गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पाङ्ग्रेटार, सिन्धुपाल्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल

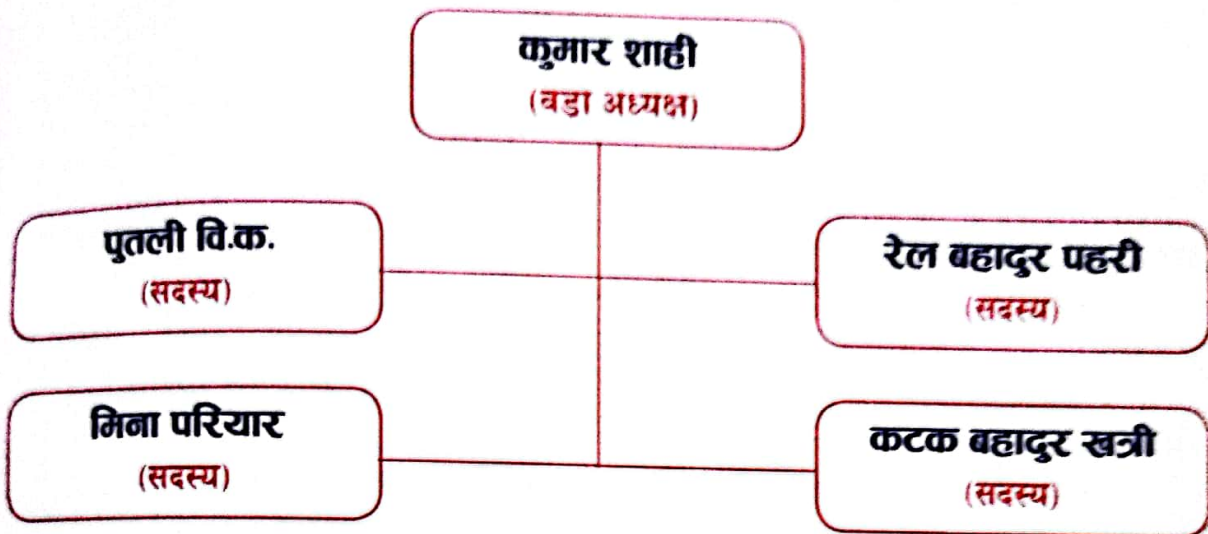
गाउँ कार्यपालिकाका सदस्यहरूको वडा अनुसारको नामावली





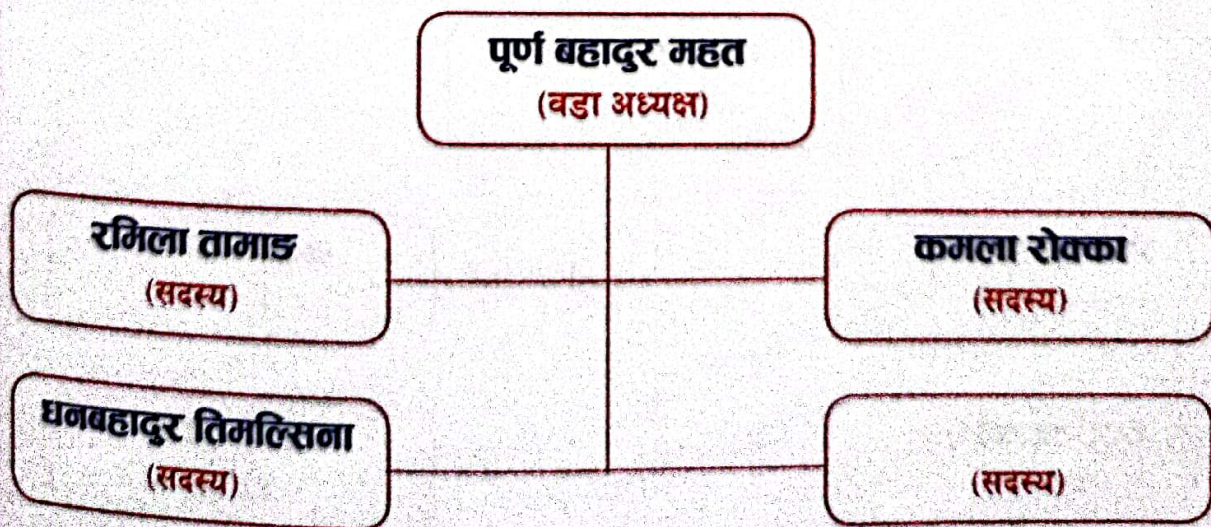
सुनकोशी गाउँपालिका  
१ नं. वडा कार्यालय, ठोकर्पा, सिन्धुपाल्चोक  
बागमती प्रदेश, नेपाल

वडा पदाधिकारीहरूको नामावली



सुनकोशी गाउँपालिका  
२ नं. वडा कार्यालय, ठोकर्पा, सिन्धुपाल्चोक  
बागमती प्रदेश, नेपाल

वडा पदाधिकारीहरूको नामावली

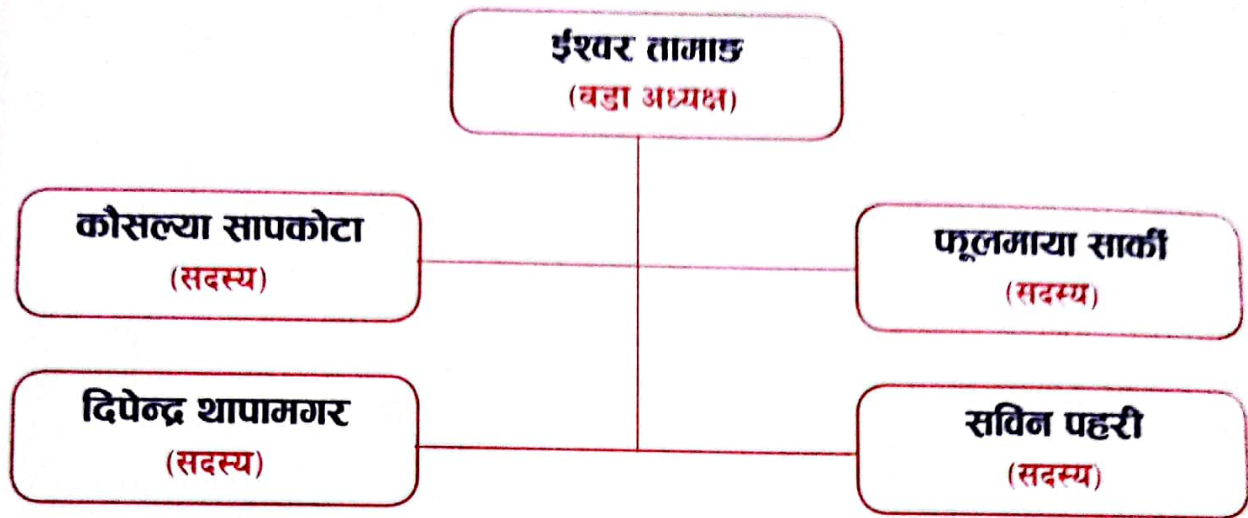




सुनकोशी गाउँपालिका  
३ नं. वडा कार्यालय, कालिका, सिन्धुपाल्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल

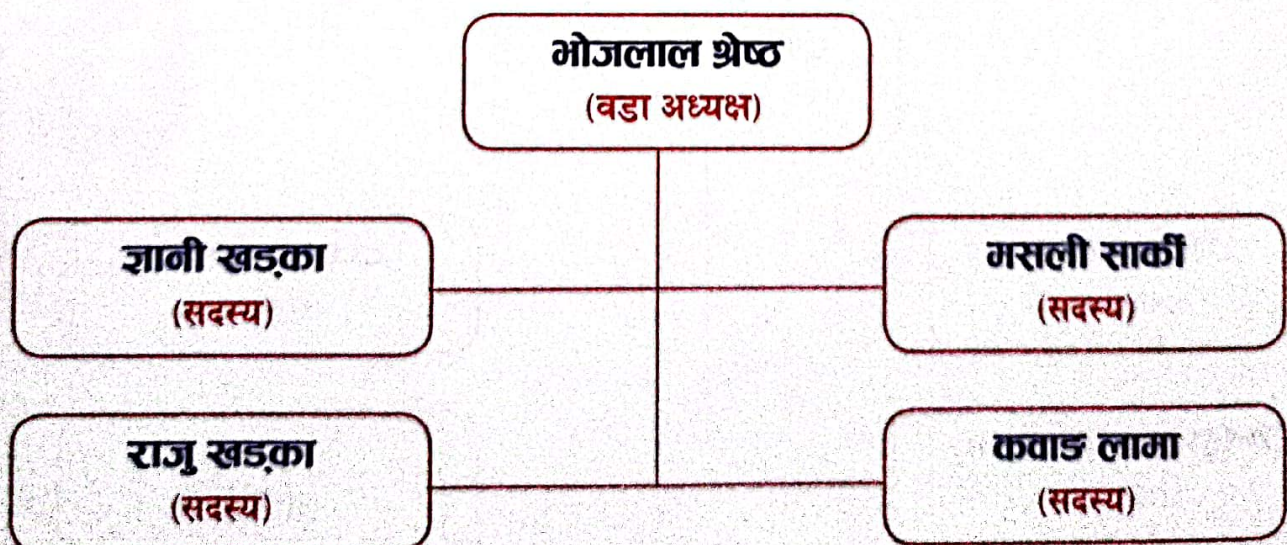
वडा पदाधिकारीहरूको नामावली



सुनकोशी गाउँपालिका  
४ नं. वडा कार्यालय, यमुनाडाँडा, सिन्धुपाल्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल

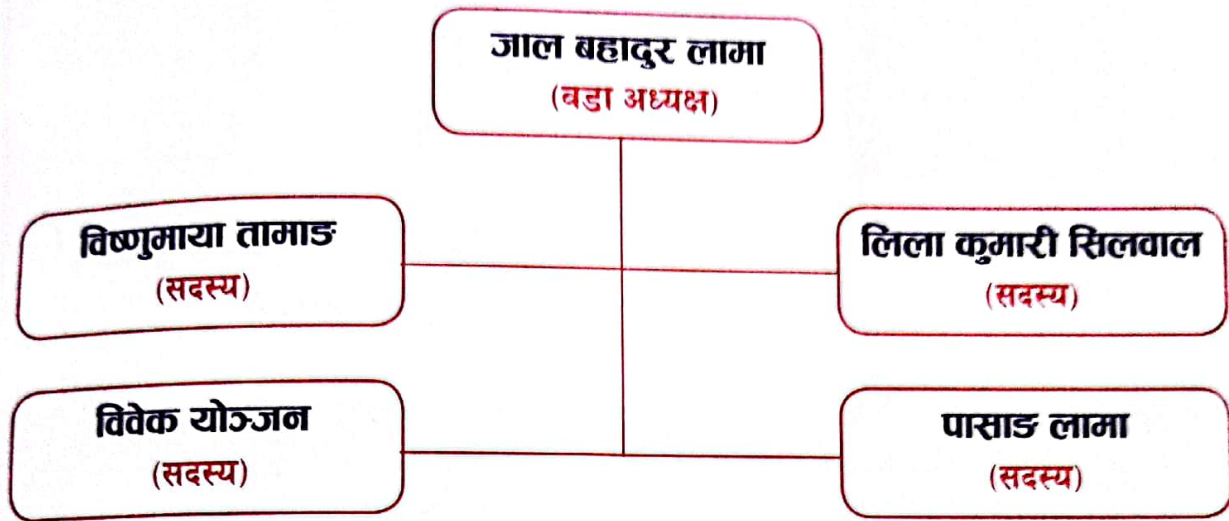
वडा पदाधिकारीहरूको नामावली





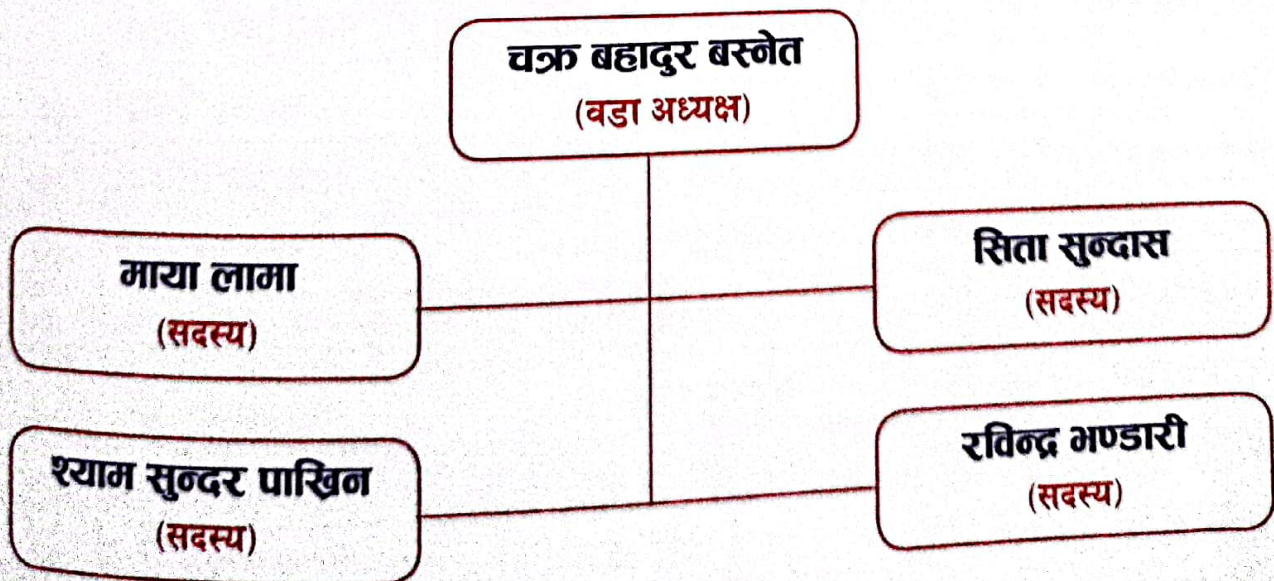
सुनकोशी गाउँपालिका  
५ नं. वडा कार्यालय, सुनखानी, सिन्धुपाल्चोक  
बागमती प्रदेश, नेपाल

वडा पदाधिकारीहरूको नामावली



सुनकोशी गाउँपालिका  
६ नं. वडा कार्यालय, थुम्पाखर, सिन्धुपाल्चोक  
बागमती प्रदेश, नेपाल

वडा पदाधिकारीहरूको नामावली

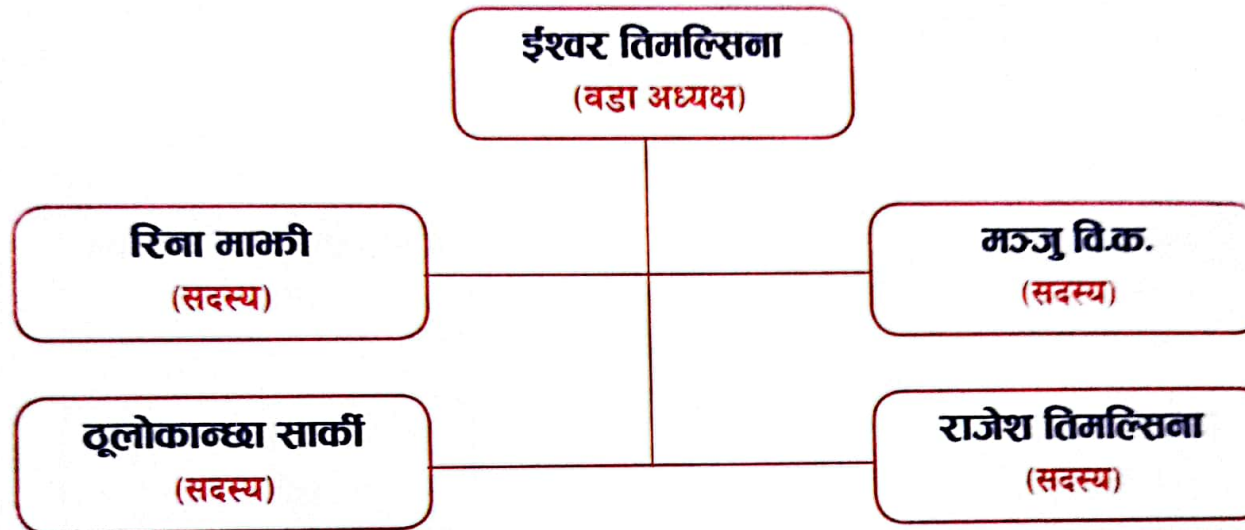




सुनकोशी गाउँपालिका  
७ नं. वडा कार्यालय, पांग्रेटार, सिन्धुपाल्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल

वडा पदाधिकारीहरूको नामावली





# सुनकोशी गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधिहरूको विवरण



**टपिन्द्र प्रसाद तिमल्सिना**

**अध्यक्ष**



**कान्छी लामा**

**उपाध्यक्ष**

| क्र.सं. | नाम                            | पद                   | वडा नं.   | फोन नं.    |
|---------|--------------------------------|----------------------|-----------|------------|
| १       | श्री टपिन्द्र प्रसाद तिमल्सिना | अध्यक्ष              |           | ९८५१०२१०२५ |
| २       | श्री कान्छी लामा               | उपाध्यक्ष            |           | ९८४४३७७४४९ |
| ३       | कुमार शाही                     | वडा अध्यक्ष          | वडा नं. १ | ९८५११३११४६ |
| ४       | पूर्ण बहादुर महत               | वडा अध्यक्ष          | वडा नं. २ | ९८४३५२७५२३ |
| ५       | ईश्वर तामाङ                    | वडा अध्यक्ष          | वडा नं. ३ | ९८६०२१०९६० |
| ६       | भोजलाल श्रेष्ठ                 | वडा अध्यक्ष          | वडा नं. ४ | ९८४१९८०५७८ |
| ७       | जाल बहादुर तामाङ               | वडा अध्यक्ष          | वडा नं. ५ | ९८४३९३३२५१ |
| ८       | चक्र बहादुर बस्नेत             | वडा अध्यक्ष          | वडा नं. ६ | ९८५११३४८८१ |
| ९       | ईश्वर तिमल्सिना                | प्रवक्ता/वडा अध्यक्ष | वडा नं. ७ | ९८४१९५६४६२ |
| १०      | पुतली वि.क                     | का.पा. सदस्य         | वडा नं. १ | ९८४२५०३१२४ |
| ११      | रेल बहादुर पहरी                | वडा सदस्य            | वडा नं. १ | ९८६०८९५९०४ |
| १२      | मिना परियार                    | म.द. वडा सदस्य       | वडा नं. १ | ९८६३६२४३५२ |
| १३      | कटक बहादुर खत्री               | वडा सदस्य            | वडा नं. १ | ९८४६७६८५०२ |
| १४      | रमिला तामाङ                    | म. वडा सदस्य         | वडा नं. २ | ९८६०८९७७७६ |
| १५      | कमला रोक्का                    | का.पा. सदस्य         | वडा नं. २ | ९८६३१९२७८४ |
| १६      | धनबहादुर तिमल्सिना             | वडा सदस्य            | वडा नं. २ | ९८६०७३९८७५ |
| १७      | बलराम के.सी.                   | वडा सदस्य            | वडा नं. २ | ९८५१२३२०५७ |
| १८      | कौसल्या सापकोटा                | का.पा. सदस्य         | वडा नं. ३ | ९७४९३३५९३० |

\*सुनकोशी, सुनकोशी, सुनकोशी र सुनकोशी\*



| क्र.सं. | नाम                  | पद             | वडा नं.   | फोन नं.    |
|---------|----------------------|----------------|-----------|------------|
| १९      | फूलमाया सार्की       | म.द. वडा सदस्य | वडा नं. ३ | ९८६३५२०४४३ |
| २०      | दिपेन्द्र थापामगर    | वडा सदस्य      | वडा नं. ३ | ९८४९६९६२४५ |
| २१      | सविन पहरी            | वडा सदस्य      | वडा नं. ३ | ९८४१५५५०४९ |
| २२      | ज्ञानी खड्का         | म. वडा सदस्य   | वडा नं. ४ | ९८४३३९७४६४ |
| २३      | मसली सार्की          | का.पा. सदस्य   | वडा नं. ४ | ९८६५१३१९३६ |
| २४      | राजु खड्का           | वडा सदस्य      | वडा नं. ४ | ९८६११६६९३९ |
| २५      | कवाड लामा            | वडा सदस्य      | वडा नं. ४ | ९८४३७०८४८८ |
| २६      | विष्णुमाया तामाङ     | म. वडा सदस्य   | वडा नं. ५ | ९८६९३००४६० |
| २७      | लिला कुमारी सिलवाल   | म.द. वडा सदस्य | वडा नं. ५ | ९८६०६१६५७१ |
| २८      | विवेक योज्जन         | वडा सदस्य      | वडा नं. ५ | ९८४०११८०१७ |
| २९      | पासाङ लामा           | वडा सदस्य      | वडा नं. ५ | ९८४०७०६५९२ |
| ३०      | माया लामा            | म. वडा सदस्य   | वडा नं. ६ | ९८६९६८७८६८ |
| ३१      | सिता सुन्दास         | म.द. वडा सदस्य | वडा नं. ६ | ९८४२७७११६६ |
| ३२      | श्याम सुन्दर पाख्रिन | वडा सदस्य      | वडा नं. ६ | ९८५१०७४२७५ |
| ३३      | रविन्द्र भण्डारी     | वडा सदस्य      | वडा नं. ६ | ९८४१०६७६१५ |
| ३४      | राजेन्द्र घतानी      | का.पा. सदस्य   | वडा नं. ६ | ९८५१०८१११४ |
| ३५      | गृवेन्द्र माभी       | का.पा. सदस्य   | वडा नं. ७ | ९८६०४९११८४ |
| ३६      | रिना माभी            | म. वडा सदस्य   | वडा नं. ७ | ९८४६६२४४४३ |
| ३७      | मञ्जु वि.क.          | म.द. वडा सदस्य | वडा नं. ७ | ९८४१९८९४४२ |
| ३८      | ठूलोकान्छा सार्की    | वडा सदस्य      | वडा नं. ७ | ९८५१११६०२७ |
| ३९      | राजेश तिमल्सिना      | वडा सदस्य      | वडा नं. ७ | ९८६३३४०२५८ |



**सुनकोशी गाउँपालिकाको कार्यालयमा  
कार्यरत प्रशासनिक र प्राविधिक कर्मचारीहरु**



**मोहनकुमार श्रेष्ठ  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत**

| क्र.सं. | कर्मचारीको नाम      | पद                          | सेवा प्रकार | सम्पर्क नं. |
|---------|---------------------|-----------------------------|-------------|-------------|
| १       | मोहनकुमार श्रेष्ठ   | प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत     | स्थायी      | ९८४१६३२७९३  |
| २       | युग बहादुर खड्का    | अधिकृत (छैटौँ)              | स्थायी      | ९८४१९८९२८०  |
| ३       | सुरक्षा फटेल        | पशु विकास अधिकृत            | स्थायी      |             |
| ४       | गोविन्द बहादुर हायु | जन स्वास्थ्य निरीक्षक       | स्थायी      | ९८५११६९३३४  |
| ५       | निमबहादुर बुढाथोकी  | शिक्षा अधिकृत               | स्थायी      | ९८४३५१८३८७  |
| ६       | राम बहादुर न्यौपाने | अधिकृत (छैटौँ)              | स्थायी      | ९८४१९४९५२७  |
| ७       | भुजन श्रेष्ठ        | सूचना प्रविधि अधिकृत        | करार        | ९८४१७१००६३  |
| ८       | विजय के.सी.         | रोजगार संयोजक               | करार        | ९८५१२२७०७२  |
| ९       | बद्रि नारायण भुजेल  | इन्जिनियर                   | करार        | ९८५११९९९२७  |
| १०      | प्रकाश बस्नेत       | लेखापाल                     | स्थायी      | ९८४३५५१३९६  |
| ११      | पुरुषोत्तम ढुंगाना  | आन्तरिक लेखा परीक्षक        | स्थायी      | ९८४३०७५५२३  |
| १२      | महेश प्रसाद बडु     | प्राविधिक सहायक शिक्षा शाखा | स्थायी      | ९८६८८७९३३०  |
| १३      | रेशम बहादुर खत्री   | नि.मा.वि.शि.द्वि.           | स्थायी      | ९८४१४०९४०१  |
| १४      | राजु बस्नेत         | सि.अ.हे.ब.                  | स्थायी      |             |
| १५      | शिव गिरी            | सहायक पाँचौँ                | स्थायी      | ९८४७७७०८०१  |
| १६      | सुशिल खड्का         | सब इन्जिनियर                | करार        | ९८५१०६९९९४  |
| १७      | टोप बहादुर खड्का    | MIS अपरेटर                  | करार        | ९८६०७६६५०७  |
| १८      | रमेश भण्डारी        | न्यायिक सहजकर्ता            | करार        | ९८४९३५५९६४  |

“सुन्दर सुनकोशी, सम्बृद्ध सुनकोशी र सुखी सुनकोशी”



| क्र.सं. | कर्मचारीको नाम       | पद                          | सेवा प्रकार | सम्पर्क नं. |
|---------|----------------------|-----------------------------|-------------|-------------|
| १९      | सुदिप पराजुली        | प्राविधिक सहायक<br>(रोजगार) | करार        | ९८६६३३२८७५  |
| २०      | सन्तोषी राउत         | रोजगार सहायक                | करार        | ९८४३६८८३१७  |
| २१      | बाबुकाजी रोक्का      | कम्प्युटर अपरेटर            | करार        | ९८५११९९३७६  |
| २२      | राहुल ढुंगाना        | कृषि प्राविधिक              | करार        | ९८६१८४२३५८  |
| २३      | राजन अधिकारी         | पशु प्राविधिक               | करार        |             |
| २४      | सुजता श्रेष्ठ        | कृषि प्राविधिक              | करार        | ९८४०५४८०८१  |
| २५      | सागर श्रेष्ठ         | कार्यालय सहायक              | करार        | ९८५१०९९६९०  |
| २६      | रामचन्द्र जि.सी      | ना.प.से.प्रा.               | करार        | ९८६१२८५३०१  |
| २७      | सिताराम खरेल         | कृषि प्राविधिक              | करार        | ९८४१५३१७८२  |
| २८      | प्रतिमा कार्की       | एम.आइ.एस. फिल्ड<br>सहायक    | करार        | ९८४१८६१५३६  |
| २९      | मेनुका कार्की        | उद्यम विकास सहजकर्ता        | करार        | ९८६००७९१९८  |
| ३०      | केशव प्रसाद पराजुली  | खा.पा.स.टे.                 | करार        | ९८४९१३१७७८  |
| ३१      | सुनिता लामा          | अ.स.इ.                      | करार        |             |
| ३२      | सम्भना दहाल          | पोषण सहायक                  | करार        | ९८६१५९१६९७  |
| ३३      | भान सिंह धामी        | उद्यम विकास सहजकर्ता        | करार        | ९८६४३२३९०३  |
| ३४      | नम्रता पराजुली       | अ.न.मी. (सहायक) चौथो        | करार        |             |
| ३५      | राम प्रसाद तिमल्सिना | ह.स.चा.                     | करार        | ९८४१९५६४०८  |
| ३६      | नर बाहादुर माझी      | ह.स.चा.                     | करार        | ९८६१८८८९४६  |
| ३७      | विक्रमकुमार खत्री    | ह.स.चा.                     | करार        | ९८४९९६०५८५  |
| ३८      | वीर बहादुर बम्जन     | का.स.                       | करार        | ९८४३४३९२१४  |
| ३९      | कल्पना थापा खत्री    | का.स.                       | करार        | ९८६९५७३५२३  |
| ४०      | मन्जु पौडेल          | का.स.                       | करार        | ९८४६१४९६६५  |
| ४१      | अमृत माझी            | का.स.                       | करार        | ९८०३६२०९६९  |
| ४२      | अनेश खड्का           | डोजर अपरेटर                 | करार        | ९८४३७५९२४५  |
| ४३      | दिपक तिमल्सिना       | सहायक डोजर अपरेटर           | करार        |             |



## सुनकोशी गाउँपालिकाको वडा कार्यालयमा कार्यरत कर्मचारीहरू

| क्र.सं.            | नाम                | पद              | फोन नं.    |
|--------------------|--------------------|-----------------|------------|
| वडा नं. १ कार्यालय |                    |                 |            |
| १                  | कुल प्रसाद सापकोटा | वडा सचिव        | ९८४१२२७७५६ |
| २                  | भवेश कार्की        | अ.स.इ.          | ९८६०९८५२६६ |
| ३                  | सिता भण्डारी       | कार्यालय सहयोगी | ९८४९३२९७९८ |
| वडा नं. २ कार्यालय |                    |                 |            |
| १                  | प्रदिप गुरुङ       | वडा सचिव        | ९८४८२४३१९८ |
| २                  | रामहरि थापा        | अ.स.इ.          | ९७६९७६५१८८ |
| ३                  | रिता खत्री         | कार्यालय सहयोगी | ९८४११५०९५१ |
| वडा नं. ३ कार्यालय |                    |                 |            |
| १                  | हरि कृष्ण खड्का    | वडा सचिव        | ९८६०५४०१०९ |
| २                  | सुशिल खड्का        | स.इ.            | ९८४०२८३६९७ |
| ३                  | सुर्यबहादुर खड्का  | कार्यालय सहयोगी | ९८४९५१८३७६ |
| वडा नं. ४ कार्यालय |                    |                 |            |
| १                  | गोरख बहादुर खड्का  | वडा सचिव        | ९७६१२५६१५७ |
| २                  | दिपु कुमार खड्का   | अ.स.इ.          | ९८६३९७८४८४ |
| ३                  | फुलमाया तामाङ      | सा.प            | ९७४१२६११०० |
| ४                  | यादव खड्का         | कार्यालय सहयोगी | ९८६३५४७५२६ |
| वडा नं. ५ कार्यालय |                    |                 |            |
| १                  | किरण खड्का         | वडा सचिव        | ९८४०२७२८०६ |
| २                  | प्रविण न्यौपाने    | स.इ.            |            |
| ३                  | कल्पना भुजेल       | CLC             | ९८४६४५४६६८ |
| ४                  | कोपिला तामाङ       | कार्यालय सहयोगी | ९८४९०१२७९५ |
| वडा नं. ६ कार्यालय |                    |                 |            |
| १                  | निम बहादुर कार्की  | वडा सचिव        | ९८५११३६२०४ |
| २                  | विनोद भण्डारी      | अ.स.इ.          | ९८५१०७५५९२ |



# सुनकोशी डायरी

| क्र.सं.            | नाम              | पद              | फोन नं.    |
|--------------------|------------------|-----------------|------------|
| ३                  | निरु डोल्मा लामा | कार्यालय सहयोगी | ९८४१०५७६९२ |
| वडा नं. ७ कार्यालय |                  |                 |            |
| १                  | डोल राज अर्याल   | वडा सचिव        | ९८४९११६५३२ |
| २                  | सरोज तिमल्सिना   | स.इ.            |            |
| ३                  | देवकि दाहाल      | कार्यालय सहयोगी | ९८६२४१२३५४ |



**सुनकोशी गाउँपालिका अन्तर्गतका अस्पताल र स्वास्थ्य संस्थामा कार्यरत  
कर्मचारीहरूको विवरण**

| क्र.सं. | नाम, थर             | पद         | कार्यालय                  | कैफियत |
|---------|---------------------|------------|---------------------------|--------|
| १       | नम्रता पराजुली      | अ.न.मी.    | ठोकर्पा स्वास्थ्य चौकी    |        |
| २       | सिर्जना धिमिरे      | पि.एच.आइ.  |                           |        |
| ३       | बबिता बुढाथोकी      | अ.न.मी.    |                           |        |
| ४       | मखमली रोक्का        | ओ.ए.       |                           |        |
| ५       | शशि प्रसाद कलवार    | एच.ए.      |                           |        |
| ६       | स्वस्थानी बुढाथोकी  | अ.न.मी.    |                           |        |
| ७       | शारदा आचार्य        | ओ.ए.       |                           |        |
| ८       | भवानी कुमारी खड्का  | सि.अ.न.मी. | कालिका स्वास्थ्य चौकी     |        |
| ९       | सरस्वती पराजुली     | सि.अ.न.मी. |                           |        |
| १०      | अरुणा खड्का         | अ.हे.व.    |                           |        |
| ११      | सावित्री थापा       | ओ.ए.       |                           |        |
| १२      | लक्ष्मी पाण्डे      | अ.हे.व.    | यमुनाडाँडा स्वास्थ्य चौकी |        |
| १३      | अमर तितुङ           | एच.ए.      |                           |        |
| १४      | मिना पण्डित         | अ.हे.व.    |                           |        |
| १५      | सन्तोषी थापा        | अ.न.मी.    |                           |        |
| १६      | आशा तामाङ           | ओ.ए.       |                           |        |
| १७      | गंगाप्रसाद उपाध्याय | अ.हे.व.    | देवीस्थान स्वास्थ्य चौकी  |        |
| १८      | जुना थापा           | अ.न.मी.    |                           |        |
| १९      | गंगा पाठक           | अ.हे.व.    |                           |        |
| २०      | राकेश कुमार यादव    | अ.हे.व.    |                           |        |
| २१      | रजनी थामी           | अ.न.मी.    |                           |        |
| २२      | सर्मिला भुजेल       | ओ.ए.       |                           |        |
| २३      | गोमा थामी           | ओ.ए.       |                           |        |



| क्र.सं. | नाम, थर                          | पद         | कार्यालय                  | कैफियत |
|---------|----------------------------------|------------|---------------------------|--------|
| २४      | जुली आले                         | सि.अ.न.मी. | ठुमपाखर स्वास्थ्य चौकी    |        |
| २५      | मुकेश कुमार यादव                 | एच.ए.      |                           |        |
| २६      | निर्मला थापा                     | अ.न.मी.    |                           |        |
| २७      | सिमान्त कुमार कार्की             | अ.हे.व.    |                           |        |
| २८      | जमुना पाठक                       | अ.हे.व.    |                           |        |
| २९      | सरिता भण्डारी                    | ओ.ए.       |                           |        |
| ३०      | नानीमैयाँ कार्की                 | ओ.ए.       |                           |        |
| ३१      | नायारण कुमारी कार्की<br>(चालिसे) | सि.अ.हे.व. | पांग्रेटार स्वास्थ्य चौकी |        |
| ३२      | केशर कुमारी तिमल्सिना            | सि.अ.हे.व. |                           |        |
| ३३      | शर्मिला न्यौपाने                 | सि.अ.हे.व. |                           |        |
| ३४      | रुपेशप्रसाद यादव                 | एच.ए.      |                           |        |
| ३५      | सविता कार्की                     | अ.हे.व.    |                           |        |
| ३६      | राजेन्द्र तिमल्सिना              | ओ.ए.       |                           |        |
| ३७      | सिला माभी                        | ओ.ए.       |                           |        |
| ३८      | भोलानाथ पराजुली                  | अ.हे.व.    | पहरीबस्ती सिएचयु          |        |
| ३९      | अलिसा खत्री                      | अ.न.मी.    |                           |        |
| ४०      | लिली माया पहरी                   | ओ.ए.       |                           |        |
| ४१      | बिनु खड्का                       | अ.हे.व.    | धारापानी सिएचयु           |        |
| ४२      | प्रमिला पराजुली                  | ओ.ए.       |                           |        |
| ४३      | संगिता थापा मगर                  | अ.हे.व.    | पुरानोकोट सिएचयु          |        |
| ४४      | रस्मिला सापकोटा                  | अ.न.मी.    |                           |        |
| ४५      | लक्ष्मण थापा मगर                 | ओ.ए.       |                           |        |
| ४६      | कमल घिसिङ                        | अ.हे.व.    | रतनकोट सिएचयु             |        |
| ४७      | पार्वती थापा                     | अ.न.मी.    |                           |        |
| ४८      | लक्ष्मी गुरुङ                    | ओ.ए.       |                           |        |
| ४९      | कविराज बुढा                      | अ.हे.व.    | गाइपाइले सिएचयु           |        |
| ५०      | चमेली जिरेल                      | अ.न.मी.    |                           |        |
| ५१      | सपना गुभाजु                      | ओ.ए.       |                           |        |



## गाउँपालिका अन्तर्गतका आधारभूत तथा माध्यामिक विद्यालयहरूको विवरण

| क्र.सं. | विद्यालयको नाम          | ठेगाना    | प्रधानाध्यापकको नाम   | सम्पर्क नं. |
|---------|-------------------------|-----------|-----------------------|-------------|
| १       | बाघभैरव मा.वि.          | सुनकोशी १ | विष्णुप्रसाद न्यौपाने | ९८५११३५१९२  |
| २       | बालशिक्षा आ.वि.         | सुनकोशी १ | चन्द्रमणि आचार्य      | ९८४०२२०९२८  |
| ३       | रक्ताकाली आ.वि.         | सुनकोशी १ | शंकरराज भण्डारी       |             |
| ४       | नवज्योति आ.वि.          | सुनकोशी १ | तारा नेपाल            | ९८४३३३९६८६  |
| ५       | ठोकर्पा मा.वि.          | सुनकोशी २ | रामचन्द्र पौडेल       | ९८४१८२५२४६  |
| ६       | कालीदेवी आ.वि.          | सुनकोशी २ | पुष्पराज आचार्य       | ९८६१५२७५०७  |
| ७       | महेन्द्रक्रान्ति मा.वि. | सुनकोशी ३ | केदार प्रसाद भण्डारी  | ९८४१३६२०४६  |
| ८       | जनजागृति मा.वि.         | सुनकोशी ३ | माधव प्रसाद खनाल      | ९८६२२७६८५२  |
| ९       | भूमेश्वरी आ.वि.         | सुनकोशी ३ | देवकी खड्का           |             |
| १०      | सरस्वती आ.वि.           | सुनकोशी ३ | उद्धवराज पौडेल        | ९८४१३५५२०६  |
| ११      | गणेश मा.वि.             | सुनकोशी ४ | साइदोर्जे लामा        | ९८६०१०८१३८  |
| १२      | बेत्रावती आ.वि.         | सुनकोशी ४ | मान बहादुर खड्का      | ९८४९०८५५५०  |
| १३      | सेतीदेवी आ.वि.          | सुनकोशी ४ | तिर्थध्वज खड्का       | ९८४१८०४०१२  |
| १४      | भूमेश्वरी मा.वि.        | सुनकोशी ५ | तुल बहादुर लामा       | ९८४३७७८७२९  |
| १५      | रतनकोट आ.वि.            | सुनकोशी ५ | बाबुकाजी लामा         | ९८४३०११२५७  |
| १६      | सरस्वती आ.वि.           | सुनकोशी ५ | देवेन्द्र थापा        | ९८६५५८६०७०  |
| १७      | सेतीदेवी आ.वि.          | सुनकोशी ५ | अप्सरा बुढाथोकी       | ९८४३२१११२६  |
| १८      | महन्द्रोदय मा.वि.       | सुनकोशी ६ | कृष्णप्रसाद दंगाल     | ९८६०९३५७३५  |
| १९      | कोल्दोडदेवी मा.वि.      | सुनकोशी ६ | शिव कार्की            | ९८५१२५५२२१  |
| २०      | सेतीदेवी मा.वि.         | सुनकोशी ६ | राम बहादुर थापा       | ९८६९०१५७९०  |
| २१      | दिवाशिशु स्याहार आ.वि.  | सुनकोशी ६ | नेत्र प्रसाद सुवेदी   | ९८६४६९७४०९  |
| २२      | देउराली आ.वि.           | सुनकोशी ६ | स्वस्थानी के.सी.      |             |

“सुन्दर सुनकोशी, सठवृद्ध सुनकोशी र सुखी सुनकोशी”



| क्र.सं. | विद्यालयको नाम        | ठेगाना    | प्रधानाध्यापकको नाम   | सम्पर्क नं. |
|---------|-----------------------|-----------|-----------------------|-------------|
| २३      | वि.पी. आदर्श आ.वि.    | सुनकोशी ६ | सुमित्रा श्रेष्ठ      | ९८६९६११७८४  |
| २४      | चामुनादेवी आ.वि.      | सुनकोशी ६ | दावा तामाङ            | ९८६६४१५०३८  |
| २५      | सेतीदेवी शारदा मा.वि. | सुनकोशी ७ | बासु जि.सी.           | ९८५१०४८०३५  |
| २६      | जाल्पा मा.वि.         | सुनकोशी ७ | शारदा शाक्य           | ९८४११०१४८३  |
| २७      | सुर्योदय आ.वि.        | सुनकोशी ७ | डम्बर बहादुर कार्की   | ९८५११४२४६२  |
| २८      | गौखुरेश्वर आ.वि.      | सुनकोशी ७ | सिताराम तिमल्सिना     | ९८६९३७९८११  |
| २९      | कालिकादेवी आ.वि.      | सुनकोशी ७ | देवी प्रसाद तिमल्सिना | ९८४१९५६७३८  |



## सिन्धुपाल्चोक जिल्ला अन्तर्गत रहेका प्रमुख सरकारी कार्यालय/संस्थानका कार्यालयहरुको विवरण

| सि.नं. | कार्यालयको नाम                           | ठेगाना    | फोन नं.     | इमेल                                       | कार्यालय प्रमुख     | सम्पर्क नं. |
|--------|------------------------------------------|-----------|-------------|--------------------------------------------|---------------------|-------------|
| १.     | जिल्ला अदालत                             | चौतारा    | ०११ -६२०१०१ | info.dcsindhupalchowk@suprem-ecourt.gov.np | विदुर प्रसाद हमाल   | ९८५१२१४१५८  |
| २.     | जिल्ला प्रशासन कार्यालय, सिन्धुपाल्चोक   | चौतारा    | ०११६२०१०६   | daosindhupalchok@gmail.com                 | झक्कप्रसाद आचार्य   | ९८५१२५७७७७  |
| ३.     | नेपाली सेना गोरख बक्स गण                 | चौतारा    | ०११ -६२००९४ | bn-gorakhbaks@nepalarmy.mil.np             | निर्मलकुमार श्रेष्ठ | ९८४७६९०७६७  |
| ४.     | सशस्त्र प्रहरी बल, गण हे.क्वा. नं. १६ गण | लामोसांधु | ०११-४९५०२७  | sindhupalchowk.no16btn@gmail.com           |                     |             |
| ५.     | जिल्ला प्रहरी कार्यालय                   | चौतारा    | ०११-६२०१०४  | dposindhupalchowk@nepalpolice.gov.np       |                     |             |
| ६.     | राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय      | चौतारा    | ०११-६२००९९  |                                            |                     |             |
| ७.     | जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय           | चौतारा    | ०११-६२९९९२  | ddcsindhupalchowk@gmail.com                | गोमादेवी ढकाल       | ९८५११४३२६३  |
| ८.     | सरकारी वकिल कार्यालय                     | चौतारा    | ०११-६२०१२१  | attorneysindhu@gmail.com                   | बद्रिकुमार कार्की   | ९८५११२९८२१  |
| ९.     | स्वास्थ्य कार्यालय                       | चौतारा    | ०११-६२००९२  | sindhuplachokdho@gmail.com                 | दुर्गा बजगाँई       | ९८५११७१२०७  |
| १०.    | पुर्वाधार विकास कार्यालय                 | चौतारा    | ०११-६२०१६२  | idosindhu@gmail.com                        | भरतकुमार यादव       | ९८५११०२६१९  |
| ११.    | को.ले.नि.का.                             | चौतारा    | ०११-६२०३९०  | sindhupalchok.dtco.@fcgo.gov.np            | केशव सुवेदी         | ९८५१२३७७७४  |



| सि.नं. | कार्यालयको नाम                         | ठेगाना    | फोन नं.    | इमेल                                 | कार्यालय प्रमुख  | सम्पर्क नं. |
|--------|----------------------------------------|-----------|------------|--------------------------------------|------------------|-------------|
| १२.    | डिभिजन वन कार्यालय सि.पा.              | चौतारा    | ०११-६२०१४६ | Siddfo.moitfe@gmail.com              |                  |             |
| १३.    | शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई           | चौतारा    | ०११-६२०११७ |                                      | कृष्ण सुवेदी     | ९८५११९२११७  |
| १४.    | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन ३ सि.पा.    | चौतारा    | ०११-६२०१४९ | pr3wssd3@gmail.com                   | अनिलप्रसाद केशरी | ९८५१२४१०९९  |
| १५.    | जिल्ला आयोजना कार्यान्वयन इकाई जिमाली  | चौतारा    | ०११-६२००९८ | gmalisindhupalchok@gmail.com         |                  |             |
| १६.    | मालपोत कार्यालय                        | चौतारा    | ०११-६२०१२० |                                      |                  |             |
| १७.    | प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना | चौतारा    | ०११-६२०१२५ | Pmamp.piu.sindhupalchok@gmail.com    | भरत प्रसाद कडेल  | ९८५१२००१२५  |
| १८.    | भू तथा जलाधार व्यवस्थापन कार्यालय      | चौतारा    | ०११-६२०१२४ | wmosindhu@gmail.com                  |                  |             |
| १९.    | घरेलु तथा सना उद्योग विकास समिति       | चौतारा    | ०११-६२०१२९ | csidbsindhu@gmail.com                |                  |             |
| २०.    | जिल्ला निर्वाचन कार्यालय               | चौतारा    | ०११-६२००७४ |                                      | विकास रिजाल      |             |
| २१.    | श्री नापी कार्यालय                     | चौतारा    | ०११-६२०१२८ | surveyoffice.sindhupalchok@gmail.com |                  |             |
| २२.    | जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र      | नारायणथान | ०११-६२०१४३ | p3mosd.dahcsindhupalchok@gmail.com   | डा. अन्जु कार्की | ९८४१४२०४००  |
| २३.    | जिल्ला हुलाक कार्यालय                  | चौतारा    | ०११-६२०११६ |                                      |                  |             |
| २४.    | ने.बि.प्रा.बितरण शाखा                  | चौतारा    | ०११-६२०१४१ |                                      |                  |             |



| सि.नं. | कार्यालयको नाम                              | ठेगाना | फोन नं.    | इमेल                                   | कार्यालय प्रमुख    | सम्पर्क नं. |
|--------|---------------------------------------------|--------|------------|----------------------------------------|--------------------|-------------|
| २५.    | नेपाल टेलिकम                                | चौतारा | ०११-६२००११ |                                        |                    |             |
| २६.    | कारागार कार्यालय                            | चौतारा | ०११-६२०११० | sindhupalchokkaragar@gmail.com         |                    |             |
| २७.    | पत्रकार महासंघ                              | चौतारा | ०११-६२०११४ |                                        | जीवनप्रसाद श्रेष्ठ | ९८५१२२९४९४  |
| २८.    | सिंचाई डिभिजन कार्यालय                      | चौतारा | ०११-६२०४२५ |                                        |                    |             |
| २९.    | जिल्ला आयोजना कार्यान्वयन<br>इकाई (भवन)     | चौतारा | ०११-६२०२१५ | mouddlpiu.sindhupalchowk@<br>gmail.com |                    |             |
| ३०     | प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण<br>परियोजना   | चौतारा | ०११-६२०१२५ | sindhuzone75@gmail.com                 |                    |             |
| ३१     | नेपाल बैंक लिमिटेड                          | चौतारा | ०११-६२०१०५ |                                        |                    |             |
| ३२     | जनता बैंक लिमिटेड                           | चौतारा | ०११-६२०४०६ |                                        |                    |             |
| ३३     | लक्ष्मी बैंक लि.                            | चौतारा | ०११-६२०४०४ | jamuna.moktan@laxmibank.com            |                    |             |
| ३४     | नेपाल क्रेडिट एण्ड कमर्स बैंक<br>लि.        | चौतारा | ०११-६२०४०१ | sangita.puri@nccbank.com.np            |                    |             |
| ३५     | सिन्धु विकास बैंक                           | चौतारा | ०११-६६२३४० | rabinc@sindhubank.com.np               | शिव शंकर खरेल      | ९८४४०१४५५४  |
| ३६     | नेपाल रेडक्रस सोसाईटी                       | चौतारा | ०११-६२०१३४ |                                        |                    |             |
| ३७     | खाद्य तथा पोषण सुधार<br>आयोजना क्लष्टर इकाई | चौतारा |            |                                        |                    |             |



## सङ्घीय मन्त्रालयको विवरण र वेबसाइट

| सि.नं. | मन्त्रालयको नाम                               | मन्त्रालयको वेबसाइट                                                   |
|--------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| १      | प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदको कार्यालय     | <a href="http://www.pmo.gov.np">www.pmo.gov.np</a>                    |
| २      | परराष्ट्र मन्त्रालय                           | <a href="https://mofa.gov.np/">https://mofa.gov.np/</a>               |
| ३      | भूमि व्यवस्था तथा सहकारी मन्त्रालय            | <a href="http://molcpa.gov.np/">http://molcpa.gov.np/</a>             |
| ४      | सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय            | <a href="http://mokit.gov.np/">http://mokit.gov.np/</a>               |
| ५      | स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय              | <a href="https://www.mohp.gov.np/">https://www.mohp.gov.np/</a>       |
| ६      | खानेपानी मन्त्रालय                            | <a href="https://www.mowss.gov.np/">https://www.mowss.gov.np/</a>     |
| ७      | कृषि, भूमि व्यवस्था तथा सहकारी मन्त्रालय      | <a href="http://www.moad.gov.np/">http://www.moad.gov.np/</a>         |
| ८      | कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालय      | <a href="http://www.moljpa.gov.np/">http://www.moljpa.gov.np/</a>     |
| ९      | संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय  | <a href="http://www.tourism.gov.np/">http://www.tourism.gov.np/</a>   |
| १०     | युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय                     | <a href="https://moys.gov.np/">https://moys.gov.np/</a>               |
| ११     | महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालय | <a href="http://www.mowcsc.gov.np/">www.mowcsc.gov.np/</a>            |
| १२     | सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय   | <a href="http://www.mofaga.gov.np/">www.mofaga.gov.np/</a>            |
| १३     | वन तथा वातावरण मन्त्रालय                      | <a href="http://www.mope.gov.np/ne/">www.mope.gov.np/ne/</a>          |
| १४     | श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय    | <a href="http://www.moless.gov.np/">www.moless.gov.np/</a>            |
| १५     | भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय         | <a href="http://www.mopit.gov.np/">http://www.mopit.gov.np/</a>       |
| १६     | उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय         | <a href="https://moics.gov.np/">https://moics.gov.np/</a>             |
| १७     | शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय         | <a href="http://www.most.gov.np/">www.most.gov.np/</a>                |
| १८     | ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिंचाई मन्त्रालय           | <a href="http://www.moewri.gov.np/np">http://www.moewri.gov.np/np</a> |
| १९     | अर्थ मन्त्रालय                                | <a href="http://www.mof.gov.np/np/">http://www.mof.gov.np/np/</a>     |
| २०     | रक्षा मन्त्रालय                               | <a href="http://www.mod.gov.np/">http://www.mod.gov.np/</a>           |
| २१     | गृह मन्त्रालय                                 | <a href="http://www.moha.gov.np/">http://www.moha.gov.np/</a>         |



## बागमती प्रदेश अन्तर्गतका मन्त्रालय विवरण र वेबसाइट

| सि.नं. | मन्त्रालयको नाम                                          | मन्त्रालयको वेबसाइट                                                           |
|--------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| १      | बागमती प्रदेशमा मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदको कार्यालय | <a href="https://ocmcm.bagamati.gov.np/">https://ocmcm.bagamati.gov.np/</a>   |
| २      | आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय                       | <a href="https://moial.bagamati.gov.np/">https://moial.bagamati.gov.np/</a>   |
| ३      | आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्रालय                        | <a href="https://moeap.bagamati.gov.np/">https://moeap.bagamati.gov.np/</a>   |
| ४      | कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय                        | <a href="https://molmac.bagamati.gov.np/">https://molmac.bagamati.gov.np/</a> |
| ५      | खानेपानी ऊर्जा तथा सिंचाइ मन्त्रालय                      | <a href="http://mowsei.bagamati.gov.np/">http://mowsei.bagamati.gov.np/</a>   |
| ६      | संस्कृति, पर्यटन तथा सहकारी मन्त्रालय                    | <a href="https://mocat.bagamati.gov.np/">https://mocat.bagamati.gov.np/</a>   |
| ७      | उद्योग, वाणिज्य, भूमि तथा प्रशासन मन्त्रालय              | <a href="https://moicla.bagamati.gov.np/">https://moicla.bagamati.gov.np/</a> |
| ८      | भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालय                          | <a href="https://mopid.bagamati.gov.np/">https://mopid.bagamati.gov.np/</a>   |
| ९      | श्रम, रोजगार तथा यातायात मन्त्रालय                       | <a href="https://molet.bagamati.gov.np/">https://molet.bagamati.gov.np/</a>   |
| १०     | वन तथा वातावरण मन्त्रालय                                 | <a href="https://mofe.bagamati.gov.np/">https://mofe.bagamati.gov.np/</a>     |
| ११     | सामाजिक विकास मन्त्रालय                                  | <a href="https://mosd.bagamati.gov.np/">https://mosd.bagamati.gov.np/</a>     |
| १२     | स्वास्थ्य मन्त्रालय                                      | <a href="https://moh.bagamati.gov.np/">https://moh.bagamati.gov.np/</a>       |